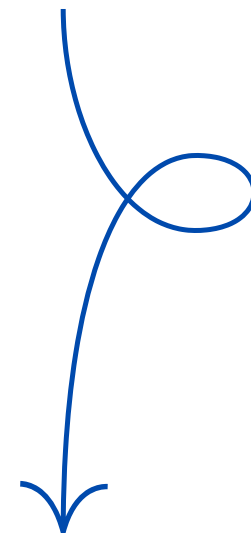


refleksja przed rozpoczęciem procesu coachingowego



- Jakie cele chcesz osiągnąć dzięki coachingowi?
- Dlaczego te cele są dla Ciebie ważne?
- Co może stanowić dla Ciebie trudność w tym procesie?
- Co Cię motywuje do podjęcia procesu coachingowego?
- Czy masz jakiegolwiek obawy lub wątpliwości związane z rozpoczęciem coachingu?
- Co mogłoby Ci pomóc poczuć się komfortowo podczas sesji coachingowych?
- Czy jesteś gotów wziąć odpowiedzialność za swoje działania i wyniki?

Porozmawiamy o Twoich przemyśleniach podczas pierwszego spotkania.

Twoje odpowiedzi pozwolą lepiej dopasować proces coachingowy do Twoich potrzeb.